

**PEMBERDAYAAN KADER DENGAN MENINGKATKAN PENGETAHUAN
DAN KETERAMPILAN KADER DALAM PELAYANAN POSBINDU
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BAYAT**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat
Untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan**



Disusun oleh :

Yuyun Pratiwi

J210.151.020

**PRODI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2017**

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa
Skripsi yang berjudul:

**PEMBERDAYAAN KADER DENGAN MENINGKATKAN PENGETAHUAN
DAN KETERAMPILAN KADER DALAM PELAYANAN POSBINDU
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BAYAT**

Disusun Oleh:


YUYUN PRATIWI

J 210 151 020

Telah memenuhi syarat dan disetujui untuk mengikuti Ujian Skripsi
Program Pendidikan Sarjana Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Oleh :

Pembimbing



(Arif Widodo, A.Kep., M.Kes)

Hari/Tanggal: Senin, 13 Maret 2017

HALAMAN PENGESAHAN

**PEMBERDAYAAN KADER DENGAN MENINGKATKAN
PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN KADER DALAM
PELAYANAN POSBINDU DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
BAYAT**

Disusun oleh:

YUYUN PRATIWI

J 210.151.020

Telah dipertahankan didepan dewan penguji pada tanggal 13 Maret 2017, dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta

Susunan Dewan Penguji

1. Arif Widodo, A.Kep., M.Kes
NIDN 0605066901
2. Abi Muhlisin, SKM., M.Kep
NIDN 0605016801
3. Supratman, SKM., M.Kep. PhD
NIDN 0617066801

(.....)

(.....)

(.....)

Surakarta, 13 Maret 2017

Fakultas Ilmu Kesehatan

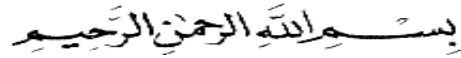
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dekan,



Dr. Suwaji, M.Kes

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, yang senantiasa telah memberikan nikmat, rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi ini dengan judul : “Pemberdayaan Kader dengan Meningkatkan Pengetahuan dan Ketrampilan kader dalam Pelayanan Posbindu di Wilayah Kerja Puskesmas Bayat”. Penulisan skripsi ini dilakukan sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan Jurusan Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Penulis menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi, sangatlah sulit bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. H Bambang Setiaji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dr. Suwaji., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Okti Sri Purwanti., S.Kep.,M.Kep., Ns., Sp, Kep.M.B., selaku Kepala Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. H. Arif Widodo, M.Kes., selaku Pembimbing peneliti yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan peneliti dalam penyusunan proposal skripsi ini.

5. Endang Zulaicha S, S.Kep., M.Kep., selaku Koordinator skripsi Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
6. Seluruh staf pengajar Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan ilmu dalam perkuliahan sehingga penulis mendapatkan bekal ilmu untuk menyelesaikan pendidikan Sarjana Keperawatan.
7. Kedua orang tua dan keluarga peneliti yang telah memberikan bantuan dukungan mental, material dan moral.
8. Teman-teman kuliah terutama S1 Keperawatan angkatan 2015 yang telah bersama-sama menempuh pendidikan dalam suka dan duka.

Akhir kata, penulis berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga proposal skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan khususnya bidang keperawatan.

Surakarta, 13 Maret 2017



Yuyun Pratiwi



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jln A. Yani, Tromol Pos I Pabelan, Kartasura Telp. (0271) 717417

Surakarta 57102

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Yuyun Pratiwi
NIM : J 210 151 020
Program Studi : S1 - KEPERAWATAN
Judul Skripsi : **PEMBERDAYAAN KADER DENGAN
MENINGKATKAN PENGETAHUAN DAN
KETERAMPILAN KADER DALAM PELAYANAN
POSBINDU DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
BAYAT**

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa dalam penulisan skripsi yang saya buat ini, merupakan hasil karya saya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dan ringkasan-ringkasan yang semuanya telah saya jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari dan atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi apapun dari Fakultas Ilmu Kesehatan dan atau gelar dan ijazah yang diberikan oleh Universitas Muhammadiyah Surakarta batal saya terima.

Surakarta, 13 Maret 2017

Yang Membuat Pernyataan

Yuyun Pratiwi

MOTTO

“Sesungguhnya bersama kesulitan itu pasti ada kemudahan, maka apabila engkau telah selesai (dari suatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain), dan hanya kepada Tuhanmulah engkau berharap”
(QS. Al-Insyirah: 6-8)

Allah meninggikan orang-orang yang beriman diantara kamu dan orang-orang yang diberi ilmu pengetahuan beberapa derajat
(Q.S. Al-Mujaadallah :11)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini penulis persembahkan kepada orang-orang yang telah memberikan dukungan dalam menyelesaikan karya tulis ini. Yang utama dan pertama syukur Alhamdulillah atas nikmat iman dan sehat yang telah Allah berikan sehingga penulis dapat menyelesaikan karyatuli sini, yaitu :

1. Bapak dan ibu tercinta yang selalu memberikan semangat, kasih sayang, dan doa yang tulus tidak akan terlupakan.
2. Bapak dan Ibu pembimbing, terima kasih atas waktu dan keikhlasannya dalam membimbing sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
3. Seluruh dosen, dan staf yang ada di Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan segala sesuatu untuk proses pembelajaran selama kuliah. Juga tenaga, dan keikhlasan yang tiada gantinya.
4. Semua teman-temanku yang telah berjuang bersama-sama melewati semua kesulitan-kesulitan, memberi bantuan dan support.
5. Almamaterku yang selalu aku banggakan.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
LEMBAR KEASLIAN SKRIPSI	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK	xiv
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
E. Keaslian Penelitian	8
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 12
A. Landasan Teori	
1. Pos Pembinaan Terpadu (Posbindu)	12
2. Kader	17
3. Pengetahuan	19
4. Keterampilan	22
5. Pemberdayaan.....	25

B. Kerangka Teori	30
C. Kerangka Konsep	31
D. Hipotesis	31
BAB III METODE PENELITIAN.....	32
A. Pendekatan Penelitian.....	32
B. Tempat dan Waktu Penelitian	33
C. Populasi, Sampel dan <i>Sampling</i>	33
D. Definisi Operasional.....	34
E. Instrumen Penelitian	35
F. Uji Validitas dan Reabilitas	36
G. Teknik Pengumpulan dan Teknik Analisis Data	38
H. Jalannya Penelitian	39
I. Etika Penelitian	41
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Karakteristik Responden.....	42
B. Analisis Univariat	43
C. Analisis Bivariat	43
D. Pembahasan	54
E. Keterbatasan	65
BAB V. PENUTUP	
A. Simpulan	67
B. Saran-saran	67
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1. Definisi Operasional	32
Tabel 4.1. Distribusi responden menurut kelompok umur, pendidikan dan lama menjadi kader di wilayah kerja Puskesmas Bayat	34
Tabel 4.2. Sentral Tandensi pengetahuan responden tentang pelayanan Posbindu di wilayah kerja Puskesmas Bayat	42
Tabel 4.3. Hasil pre test pengetahuan tentang pelayanan Posbindu di Wilayah Kerja Puskesmas Bayat	43
Tabel 4.4. Hasil post test pengetahuan tentang pelayanan Posbindu di Wilayah Kerja Puskesmas Bayat	44
Tabel 4.5. Sentral Tandensi keterampilan responden tentang pelayanan Posbindu di wilayah kerja Puskesmas Bayat	44
Tabel 4.6. Hasil pre test pengetahuan tentang pelayanan Posbindu di Wilayah Kerja Puskesmas Bayat	45
Tabel 4.7. Hasil post test pengetahuan tentang pelayanan Posbindu di Wilayah Kerja Puskesmas Bayat	46
Tabel 4.8. Hasil uji Homogenitas	46
Tabel 4.9. Hasil uji Normalitas	47
Tabel 4.10. Hasil pengujian beda rata-rata pre test – post test pengetahuan kelompok eksperimen	48
Tabel 4.11. Hasil pengujian beda rata-rata pre test – post test pengetahuan kelompok kontrol	49
Tabel 4.12. Hasil pengujian beda rata-rata pre test – post test keterampilan kelompok eksperimen	50
Tabel 4.13. Hasil pengujian beda rata-rata pre test – post test keterampilan kelompok kontrol	51
Tabel 4.14. Hasil pengujian beda pemberdayaan kader dengan meningkatkan Pengetahuan kader dalam pelayanan Posbindu antara kelompok eksperimen dan kontrol	52

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Kerangka Teori.....	30
Gambar 2.2. Kerangka Konsep	31
Gambar 4.2. Grafik perbedaan pengetahuan antara sebelum dan sesudah pem- Berdayaan kader dalam pelayanan Posbindu pada kelompok eks- Perimen dan kelompok kontrol	50
Gambar 4.1. Grafik perbedaan keterampilan antara sebelum dan sesudah pem- Berdayaan kader dalam pelayanan Posbindu pada kelompok eks- Perimen dan kelompok kontrol	52

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Permintaan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Kuesioner Penelitian dan Lembar Observasi
- Lampiran 4. Hasil Uji Reliabilitas
- Lampiran 5. Hasil Penelitian
- Lampiran 6. *Leaflet* Pelayanan Posbindu

PEMBERDAYAAN KADER DENGAN MENINGKATKAN PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN KADER DALAM PELAYANAN POSBINDU DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BAYAT

Yuyun Pratiwi*)

ABSTRAK

Posbindu merupakan kegiatan pelayanan kesehatan yang melibatkan peran masyarakat baik kader, organisasi, kelompok masyarakat dan keagamaan. Penyelenggaraan kegiatan Posbindu oleh dan untuk masyarakat khususnya kader. Peran kader Posbindu dalam pelaksanaan kegiatan sangat dominan karena tenaga kesehatan hanya sebagai pendamping dan penerima rujukan, sehingga pengetahuan dan ketrampilan kader perlu ditingkatkan. Tujuan penelitian untuk mengetahui apakah ada peningkatan pengetahuan dan ketrampilan kader dalam pelayanan Posbindu setelah diberikan pemberdayaan kader di wilayah kerja Puskesmas Bayat. Metode penelitian kuantitatif dengan jenis *quasi eksperiment design*. Desain penelitian yang digunakan adalah *pretest and posttest control group design*. Populasi penelitian ini seluruh kader kesehatan di Wilayah Puskesmas Bayat, Klaten yang berjumlah 60 orang, sampel diambil sebanyak 60 orang dengan 30 orang pada kelompok perlakuan dan 30 orang kelompok kontrol dengan teknik *total sampling*. Variabel independen berupa pemberdayaan kader sedangkan variabel dependen pengetahuan dan keterampilan, instrumen yang digunakan dengan kuesioner. Teknik analisis data dengan uji *paired simple test* dan *independen paired simple t-test*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan responden kelompok eksperimen dan kelompok kontrol sebelum diberikan pemberdayaan kader dalam pelayanan Posbindu pada kategori cukup (77,8% dan 82,4%) dan pengetahuan responden kelompok eksperimen dan kelompok kontrol sesudah diberikan pemberdayaan kader dalam pelayanan Posbindu pada kategori cukup (55,6% dan 70,6%), keterampilan responden kelompok eksperimen dan kelompok kontrol sebelum diberikan pemberdayaan kader dalam pelayanan Posbindu pada kategori terampil (72,2% dan 82,4%) dan keterampilan responden kelompok eksperimen dan kelompok kontrol sesudah diberikan pemberdayaan kader dalam pelayanan Posbindu pada kategori terampil (61,1% dan 70,6%), dan terdapat pengaruh pemberdayaan kader dalam pelayanan Posbindu terhadap pengetahuan dan keterampilan kader dalam pelayanan Posbindu di wilayah kerja Puskesmas Bayat ($p=0,014$, $p=0,019$). Disarankan bagi kader, setelah dilakukan pemberdayaan dalam pelayanan Posbindu, masyarakat dapat merubah keterampilan agar tidak mengalami kemunduran dalam pelayanan Posbindu. Salah satunya dengan memberikan pemberdayaan pada kader Posbindu.

Kata kunci: Pemberdayaan kader, Pengetahuan, Keterampilan, Pelayanan Posbindu.

IMPROVING THE EMPOWERMENT CADRE KNOWLEDGE AND SKILLS IN THE SERVICE OF HEALTH WORK POSBINDU IN BAYAT

Yuyun Pratiwi *)

ABSTRACT

Posbindu a health service activities involving community participation in both cadres, organizations, community groups and religious. Posbindu organizing activities by and for the people especially cadres. Posbindu cadres role in the conduct of a very dominant because health workers only as a companion and reference receiver, so that the knowledge and skills of cadres should be improved. The Research quantitative methods to the type of quasy experimental design. The researchpretest and posttest control group design. This study population all cadres of health in the Region Health Center Bayat, Klaten totaling 60 people, samples were taken 60 people to 30 people in the treatment group and the control group of 30 people with a total sampling technique. The independent variable in the form of empowerment cadres while the dependent variable knowledge and skills, the instrument used by the questionnaire. Data analysis techniques paired with a simple test and independent simple paired t-test. The results showed that the respondents 'knowledge of the experimental group and the control group before being granted the empowerment cadres in service Posbindu in enough category (77.8% and 82.4%) and the respondents' knowledge experimental group and the control group after given empowerment cadres in service Posbindu in enough categories (55.6% and 70.6%), respondents skills experimental group and the control group before being granted the empowerment cadres in service Posbindu the skilled category (72.2% and 82.4%) and skills respondent experimental group and the control group after given empowerment cadres in service Posbindu the skilled category (61.1% and 70.6%), and there are significant empowerment Posbindu cadres in the service of the knowledge and skills of cadres in service in Puskesmas Posbindu Bayat ($p = 0.014$, $p = 0.019$) , Suggested for cadres, after Posbindu empowerment in the service, people can change the skills to be no decline in service Posbindu. One of them with the empowerment of the cadres Ponbindu.

Keywords: Empowerment cadres, Knowledge, Skills, Service Posbindu.